

Libérez votre potentiel infini : vos plus puissants CliftonStrengths



- 1. **Développeur**
- 2. **Positivité**
- 3. **Empathie**
- 4. **Charisme**
- 5. **Inclusion**
- 6. Arrangeur
- 7. Individualisation
- 8. Harmonie
- 9. Input
- 10. Studieux

Les CliftonStrengths en haut de votre profil sont les plus puissants.

Ces thèmes représentent vos talents spécifiques. Ils sont le point de départ d'une vie plus intense.

Développez ces CliftonStrengths pour maximiser votre potentiel

Votre plus grande chance de réussir, au travail comme au quotidien, est de renforcer vos talents naturels et de les pratiquer davantage.

Commencez par les cinq premiers.

Ce sont vos talents naturels les plus puissants.

1. **Lisez tout sur vos meilleurs CliftonStrengths.** Pour tirer le meilleur parti de vos talents, vous devez d'abord les comprendre et savoir les décrire aux autres.
2. **Réfléchissez à qui vous êtes.** Pensez à vos expériences, à vos motivations et à la façon dont vous vous percevez. Ensuite, réfléchissez à la façon dont vos CliftonStrengths vous façonnent : ce que vous faites, comment vous le faites et pourquoi.
3. **Utilisez ces CliftonStrengths au quotidien.** Commencez avec les suggestions de ce rapport pour appliquer vos meilleurs CliftonStrengths.
4. **Attention aux zones d'ombre.** Parfois, vous pouvez involontairement causer de fausses perceptions négatives en utilisant vos CliftonStrengths les plus puissants. Lisez la section « Qu'est-ce qu'une faiblesse ? » pour savoir comment empêcher vos meilleurs CliftonStrengths de se mettre en travers de votre chemin.

Concentrez-vous ensuite sur vos CliftonStrengths 6 à 10.

Appliquez les mêmes stratégies pour tirer le meilleur parti de vos cinq prochains CliftonStrengths. En adoptant une approche de la vie basée sur vos forces, vous excellerez et deviendrez la meilleure version de vous-même. Réalisez davantage ce que vous faites le mieux et vous vous sentirez plus engagé, plus confiant et plus énergique.

**DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS**

1. Développeur

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous savez identifier le potentiel des autres et le cultiver. Vous décelez les moindres signes d'amélioration et ces derniers vous procurent une grande satisfaction.

POURQUOI VOTRE DÉVELOPPEUR EST UNIQUE

Ces méthodes personnalisées d'approfondissement des points forts sont spécifiques à vos résultats CliftonStrengths.

Vos points forts étant ce qu'ils sont, vous améliorez de temps en temps votre propre qualité de vie en aidant les personnes qui peuvent bénéficier de vos connaissances, expériences ou talents. Votre attitude optimiste incite parfois les personnes à soutenir les autres comme vous les soutenez.

Par nature, vous incitez parfois les autres à essayer de nouvelles choses ou à porter un regard plus optimiste sur la vie. Les mots que vous prononcez et/ou l'attention que vous portez aux autres renforcent peut-être l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes.

Il y a fort à parier que vous vous lancez parfois à corps perdu dans votre travail, même lorsque vous êtes personnellement perturbé. Dans une certaine mesure, vous placez le bien-être des autres avant le vôtre.

Selon toute vraisemblance, vous aimez sans doute féliciter une personne ou un groupe pour sa réussite. Plus vous aidez les autres à s'affirmer, mieux vous vous sentez peut-être sur le plan physique, mental, émotionnel ou même spirituel.

Instinctivement, vous adorez sans doute encourager les nouveaux venus et/ou les étrangers à prendre part à des discussions ou à s'engager dans des bavardages informels. Vous avez peut-être un don pour trouver des sujets de discussion lorsque vous rencontrez quelqu'un pour la première fois.

POURQUOI VOUS RÉUSSEZ EN UTILISANT DÉVELOPPEUR

Vous identifiez le potentiel brut des autres et même de petits signes de progrès lorsque vous investissez activement dans leur développement. Vos encouragements peuvent inciter les autres à apprendre, à grandir et à s'améliorer.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Sachez identifier le potentiel des autres et le cultiver.

- Faites une liste des personnes que vous aimeriez coacher ou encadrer : les personnes dont vous avez remarqué le potentiel, les marges de progrès et les points forts. Proposez-leur de les rencontrer régulièrement, même pour seulement quelques minutes, afin de discuter de leurs objectifs et de leurs points forts.
- Contactez les personnes qui ont le plus besoin de vos encouragements par téléphone, SMS ou courrier électronique. Votre capacité naturelle à entretenir des relations et à insuffler la confiance répondra sans doute à leurs attentes.
- Essayez de ne pas passer tout votre temps à encourager les personnes qui sont constamment en difficulté dans leur rôle. Parfois, la mesure la plus appropriée consiste à leur trouver un rôle différent, qui leur convient.
- Recherchez des rôles dans lesquels vos principales responsabilités impliqueront le développement des autres. L'enseignement, le coaching ou la gestion d'une équipe vous apportera sans doute une grande satisfaction.
- Renforcez la confiance de vos amis et de vos collègues. Vous remarquerez naturellement quand ils apprennent et évoluent. Ainsi, partagez vos observations spécifiques avec eux pour les aider à continuer à progresser.

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Vous vous investissez peut-être trop dans le développement d'une personne et vous sentez responsable s'il est en difficulté. Acceptez que, parfois, la meilleure alternative pour cette personne est de trouver elle-même sa voie.
- Veillez à ne pas consacrer trop de temps à d'autres personnes, au détriment de votre propre développement. Gardez à l'esprit que vous ne pouvez pas aider les autres si vous ne prenez pas le temps de travailler sur vous-même.

**DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS**

2. Positivité

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous avez l'enthousiasme contagieux. Vous êtes optimiste, savez communiquer votre enthousiasme aux autres personnes et les intéresser à ce qu'elles vont faire.

POURQUOI VOTRE POSITIVITÉ EST UNIQUE

Ces méthodes personnalisées d'approfondissement des points forts sont spécifiques à vos résultats CliftonStrengths.

Instinctivement, vous appréciez sans doute la vie lorsque les autres respectent votre besoin de solitude. Vous tenez sans doute résolument à ne pas parler aux autres de vos finances personnelles, de vos décisions ou de vos réflexions. Certains de vos collègues, de vos camarades de classe, de vos coéquipiers, des membres de votre famille ou de vos amis prétendent peut-être que vous en savez bien plus sur leurs vies qu'ils n'en savent sur la vôtre. Vous voulez peut-être préserver plus longtemps ces relations que celles que vous pouvez entretenir avec des gens qui vous sondent pour tenter d'obtenir des informations que vous préférez garder pour vous.

Stimulé par vos talents, vous priorisez parfois les tâches selon leur degré d'importance avant de passer à l'action. Plus vous êtes organisé, mieux vous vous sentez sans doute dans votre peau et dans votre vie en général.

Il y a fort à parier que vous vous montrez parfois généreux. Vous faites peut-être don de certaines choses. Vous avez peut-être tendance à offrir des cadeaux ou à faire des faveurs aux autres. Dans une certaine mesure, cela renforce sans doute les liens que vous avez noués avec certaines personnes au fil du temps.

Selon toute vraisemblance, vous vous réservez parfois du temps pour vous reposer. Le fait de vous accorder une pause dans vos études ou votre travail améliore peut-être votre perspective sur la vie.

Par nature, vous êtes une personne insouciant, capable de dénicher le positif en chaque être et en chaque chose. Votre optimisme et votre enthousiasme sont des dons merveilleux que vous partagez.

POURQUOI VOUS RÉUSSEZ EN UTILISANT POSITIVITÉ

Vous répandez l'énergie et la joie de vivre autour de vous. Dans la mesure où vous dispensez des encouragements et partagez une vision optimiste de la vie, vous contribuez au bien-être des autres quand vous êtes à proximité.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Aidez les autres à voir l'humour et le côté positif de la vie.

- Encouragez les autres à voir le côté positif des choses en les aidant à considérer ce qui va bien pour eux.
- Ne soyez jamais à court d'histoires amusantes, de bons mots ou de plaisanteries. Ne sous-estimez jamais l'influence que vous pouvez avoir sur les autres. Beaucoup de personnes s'appuient probablement sur votre optimisme pour surmonter leurs frustrations quotidiennes.
- Célébrez. Qu'il s'agisse d'un jour férié, d'un événement ou de la réussite d'une personne, soyez celui qui organise la fête. Transformez les petits accomplissements en grands événements ou organisez régulièrement des fêtes auxquelles les autres ont hâte de participer.
- Participez à des activités où vous pouvez intégrer de l'émotion, de l'enthousiasme et de l'humour.
- Évitez les personnes négatives qui vous démoralisent. Passez plutôt du temps avec des personnes qui ont le même sens de l'humour que vous. Leur énergie renforcera la vôtre.

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Parfois, votre optimisme et votre générosité en matière de compliments peuvent paraître superficiels, naïfs ou hypocrites. Assurez-vous que votre positivité et votre admiration sont toujours authentiques : les faux éloges sont parfois plus dommageables que la critique.
- Veillez à ne pas insister sur le côté positif d'une mauvaise situation avant que les autres n'aient la chance d'évacuer complètement le problème. Reconnaissez que, parfois, les personnes ne sont pas prêtes à entendre le bon côté des choses et ont besoin d'être écoutées.

**DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS**

3. Empathie

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous pouvez ressentir les sentiments des autres personnes en vous imaginant dans leur vie ou leur situation.

POURQUOI VOTRE EMPATHIE EST UNIQUE

Ces méthodes personnalisées d'approfondissement des points forts sont spécifiques à vos résultats CliftonStrengths.

Stimulé par vos talents, vous ressentez sans doute une sorte d'exaltation chaque fois que vous parvenez à égayer la journée de quelqu'un. Votre attitude dynamique, gaie et extravertie améliore peut-être votre qualité de vie ainsi que celle des autres.

Vos points forts étant ce qu'ils sont, vous disposez d'une certaine aptitude à être attentif à quelqu'un dès que le besoin s'en fait sentir. Vous êtes réellement à l'écoute de ce que la personne vous dit. En conséquence, les autres vous font suffisamment confiance pour vous faire part de leurs idées et de leurs sentiments les plus personnels.

Il y a fort à parier que vous vous employez probablement sans relâche à remonter le moral des autres. Vous voyez peut-être naturellement ce qu'il y a de positif en chacun ou en chaque situation. Cette approche vous permet peut-être d'accueillir favorablement les surprises de la vie, les déceptions, les opportunités ou les réussites plutôt que d'y résister.

Instinctivement, vous êtes heureux lorsque vos coéquipiers vous font suffisamment confiance pour vous parler de leurs ambitions, de leurs doutes, de leurs suggestions, de leurs soucis, de leurs projets, de leurs préoccupations ou des questions qu'ils se posent.

Selon toute vraisemblance, vous êtes probablement à l'écoute des sentiments des autres. Vous leur remontez peut-être le moral lorsqu'ils se sentent tristes, déçus, seuls, frustrés ou lorsqu'ils ont peur.

POURQUOI VOUS RÉUSSISSEZ EN UTILISANT EMPATHIE

Vous savez créer un lien émotionnel profond dans vos relations. Votre connaissance de l'expression, de la valeur et des implications des émotions donne aux autres l'impression que vous les comprenez.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Appréciez à sa juste valeur et affinez le don que vous avez de ressentir les réflexions et les émotions des autres.

- Créez une liste de questions générales qui aident les autres à décrire leurs émotions et leurs expériences. Faites des expériences à l'aide de ces questions avec des amis. Affinez votre liste en gardant les questions qui aident le mieux les autres à exprimer leurs pensées et leurs sentiments.
- Exercez-vous à peaufiner les mots utilisés pour décrire ce que vous ressentez ou observez chez les autres. Essayez ceci : notez dans un journal vos émotions pendant une semaine. Arrêtez de consigner vos émotions pendant une journée complète. Essayez d'utiliser des mots différents pour décrire votre expérience à chaque fois.
- Veillez à décompresser à la fin de chaque journée. Développez une routine qui vous permet de vous détendre et de vous relaxer. Si vous ne le faites pas, par moments, la profondeur de vos émotions peut vous submerger ou vous épuiser.
- Optimisez votre communication non verbale. Il est parfois important de savoir rester silencieux. Vous possédez ce talent grâce auquel les autres sentent que vous savez ce qu'ils ressentent, même sans dire un mot.
- Si une personne se comporte d'une façon qui peut lui nuire ou nuire à son entourage, agissez promptement et avec fermeté. Vous n'avez pas à excuser le comportement d'une personne sous prétexte que vous comprenez ses émotions.

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Prêtez attention à vos niveaux d'énergie. Éprouver constamment les émotions des autres peut être épuisant. Essayez de vous libérer de temps à autre de toutes les émotions afin de ne pas être surmené.
- Comme vous êtes très sensible aux émotions des autres, certaines personnes risquent de penser que vous vous immiscez trop dans leur vie. Veillez à ne pas aller trop loin quand les personnes préfèrent garder leurs sentiments pour elles-mêmes.

**INFLUENCE**

4. Charisme

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous aimez relever les défis consistant à rencontrer de nouvelles personnes et à gagner leur respect. Ce qui vous plaît, c'est briser la glace et créer des liens avec une autre personne.

POURQUOI VOTRE CHARISME EST UNIQUE

Ces méthodes personnalisées d'approfondissement des points forts sont spécifiques à vos résultats CliftonStrengths.

Instinctivement, vous remontez le moral des autres grâce à votre goût et votre entrain pour la vie. Lorsque vous entrez dans une pièce pleine de gens, vous y apportez de l'énergie et de l'optimisme. Lorsque vous partez, l'absence de votre exubérance et de votre vision optimiste se fait vite sentir.

Par nature, vous consacrez parfois beaucoup d'énergie mentale, physique ou émotionnelle à gagner l'affection des autres. Vous souhaitez peut-être que les autres ressentent autant d'affection pour vous que vous en éprouvez naturellement pour eux.

Stimulé par vos talents, vous vous autorisez peut-être à vous lier émotionnellement aux autres. Vous êtes susceptible de voir le bon dans les êtres humains et préférez faire abstraction de leurs lacunes ou de leurs erreurs. L'affection que vous manifestez envers les autres fait que bon nombre d'entre eux vous apprécient sans doute.

Vos points forts étant ce qu'ils sont, vous abordez peut-être la vie plus sereinement lorsque vous êtes entouré de coéquipiers, de camarades de classe, de collègues, de membres de votre famille, d'amis ou même d'étrangers.

Il y a fort à parier que vous vous prenez sans doute d'affection pour toutes sortes de personnes. Certains nouveaux venus et/ou étrangers vous intriguent sans doute au point de vouloir engager le dialogue avec eux. Il vous arrive parfois d'être la personne qui les met à l'aise par un simple sourire, un mot d'encouragement ou un compliment.

POURQUOI VOUS RÉUSSISSEZ EN UTILISANT CHARISME

Vous avez une capacité exceptionnelle de rallier les autres à votre cause. Comme vous insufflez de l'énergie dans les situations sociales et mettez naturellement les gens à l'aise, vous contribuez à créer des réseaux en liant les gens les uns avec les autres.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Passez du temps, tous les jours, à interagir avec les personnes.

- Établissez et entretenez votre réseau de connaissances en contactant chacune des personnes au moins une fois par mois.
- Restez en contact avec vos pairs au sein des organisations professionnelles pour développer votre réseau et augmenter le nombre de ressources de votre carnet d'adresses dont vous pouvez solliciter les conseils.
- Utilisez votre charme naturel pour aider à mettre les gens à l'aise dans un contexte social.
- Retenez le nom du plus grand nombre de personnes possible. Dressez la liste des personnes que vous connaissez et complétez-la au fur et à mesure de vos rencontres avec des informations personnelles, comme leur date d'anniversaire, leur couleur préférée, leur passe-temps favori ou l'équipe sportive qu'elles soutiennent.
- Inscrivez-vous à des associations locales et tentez d'établir un contact avec les personnes influentes de votre communauté.

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Les autres peuvent vous considérer comme superficiel et hypocrite, car vous entrez facilement en contact avec les personnes, mais passez rapidement d'un individu à l'autre. Dans un contexte social, quand vous parlez avec quelqu'un et avez subitement l'envie de rencontrer quelqu'un d'autre, n'oubliez pas que cela peut prendre du temps pour que la personne se sente en confiance.
- Vous pouvez avoir tendance à vous confier et à faire confiance aux autres trop rapidement. Cela peut conduire les personnes plus réservées à prendre du recul. Sachez que les zones de confort varient d'un individu à l'autre. Vous devrez donc ajuster votre approche si vous souhaitez convaincre votre interlocuteur.

**DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS**

5. Inclusion

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous acceptez les autres. Vous avez conscience que d'autres personnes se sentent exclues et faites votre possible pour les inclure.

POURQUOI VOTRE INCLUSION EST UNIQUE

Ces méthodes personnalisées d'approfondissement des points forts sont spécifiques à vos résultats CliftonStrengths.

Stimulé par vos talents, vous acceptez peut-être les autres tels qu'ils sont. C'est peut-être l'une des raisons pour lesquelles vous semblez pouvoir vous entendre avec plus de personnes que les autres. Parfois, vous n'acceptez pas seulement les autres, vous appréciez leur compagnie.

Instinctivement, vous aimez de temps à autre parler avec de nouveaux arrivants, des personnes venant de l'extérieur ou des inconnus. Lorsque quelqu'un se sent exclu d'une conversation, vous le décelez sans doute. Vous trouvez peut-être des moyens subtils d'impliquer cette personne dans un dialogue ou une discussion plus ou moins sérieuse. Vous tendez peut-être la main à ceux qui ont connu la douleur du rejet, de l'impolitesse ou de l'indifférence.

Vos points forts étant ce qu'ils sont, vous trouvez sans doute que la vie est belle lorsque vous pouvez tisser des liens avec bon nombre des personnes que vous rencontrez. Vous avez peut-être un don pour sympathiser avec toutes sortes d'individus. Vous remarquez sans doute facilement les personnes que d'autres écartent des conversations, oublient d'impliquer dans les réunions ou n'invitent pas aux événements sociaux.

Par nature, vous préférez sans doute être avec une autre personne ou un groupe plutôt que de passer du temps seul. Cela explique en partie pourquoi vous vous présentez à certains nouveaux arrivants. Vous cherchez peut-être des centres d'intérêt communs dont vous pouvez discuter.

Il y a fort à parier que vous aidez parfois les autres à se sentir intégrés au groupe. Vous accueillez peut-être volontiers ceux que les autres méprisent intentionnellement ou involontairement, rejettent ou ignorent totalement. Vous vous dites parfois que la vie est beaucoup plus belle lorsque tout le monde y participe.

POURQUOI VOUS RÉUSSISSEZ EN UTILISANT INCLUSION

Vous remarquez ceux qui sont laissés pour compte et vous les invitez naturellement en leur donnant le sentiment d'être bienvenus. Votre capacité à accepter les autres sans jugement favorise la tolérance et l'ouverture d'esprit.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Agrandissez toujours le cercle. Trouvez des moyens de faire participer plus de personnes.

- Cherchez des opportunités de rapprocher des personnes de cultures et d'horizons différents. Vous pourriez être un leader naturel pour connecter et instruire les individus issus de différents milieux.
- Aidez les nouveaux venus dans un groupe à connaître les autres. Vous savez vous y prendre pour que les personnes se sentent vite acceptées et intégrées.
- Soyez un porte-parole de ceux dont les voix ne sont pas habituellement entendues. Insistez sur l'importance de prendre en compte les sentiments et opinions de chacun.
- Choisissez des rôles qui vous permettent d'interagir en permanence avec les gens. Vous apprécierez le défi consistant à faire en sorte que chacun se sente important.
- Aidez vos amis et collègues à voir le bon côté des gens. Expliquez-leur que, pour respecter nos différences (notre diversité), nous devons apprécier en premier lieu ce que nous partageons (nos similitudes).

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Vous avez peut-être tendance à solliciter trop d'avis, ce qui induit une complexité inutile, avec trop d'opinions et d'efforts contradictoires. Vous devrez parfois être sélectif à des fins de clarté et d'efficacité.
- Même si vous portez peu de jugements, veillez à ne pas critiquer ceux qui appartiennent à des groupes et des clubs exclusifs. Bien que vous soyez probablement en désaccord avec ce qu'ils défendent et les perceviez comme élitistes, n'oubliez pas que tout le monde a le droit de choisir avec qui il passe du temps.

**EXÉCUTION**

6. Arrangeur

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous savez diriger, mais êtes également flexibles, ce qui complète cette capacité. Vous aimez réfléchir aux différentes possibilités d'organiser tous les éléments et ressources disponibles pour un maximum de productivité.

POURQUOI VOUS RÉUSSISSEZ EN UTILISANT ARRANGEUR

Vous savez naturellement diriger les personnes et les ressources et optimiser leur efficacité. Votre flexibilité de création dans des situations complexes mène à une plus grande efficacité.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Améliorez l'efficacité et l'efficience en réorganisant les ressources.

- Mettez vos capacités d'organisation au service des autres. Vous aimez faire partie d'une équipe, et vous pouvez faire avancer un projet de groupe vers son objectif en proposant des suggestions pour améliorer votre environnement de travail.
- Recherchez des opportunités où vous êtes en mesure d'accomplir plusieurs tâches en même temps. En raison de votre capacité à jongler avec les horaires et les personnes, vous apprécierez le fait de gérer toutes ces tâches distinctes.
- Expliquez aux autres que votre flexibilité ne signifie pas que vos priorités sont instables. Vous recherchez simplement de meilleurs moyens de les mettre en œuvre.

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Votre tendance à réorganiser continuellement les tâches, les projets et les individus pourrait déconcerter les autres. Prenez le temps d'expliquer votre approche et la façon dont elle peut mieux fonctionner.
- Les personnes à dominante « Arrangeur » tendent à revendiquer et à assumer personnellement la responsabilité des projets, processus et personnes. Lorsque vous assumez le contrôle de la situation sans solliciter d'autres avis, vous risquez d'irriter d'autres personnes ou de les décourager de prendre leur responsabilité.

**DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS**

7. Individualisation

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous vous intéressez aux qualités propres à chacun. Vous avez un don pour comprendre comment différentes personnes peuvent travailler ensemble de façon productive.

POURQUOI VOUS RÉUSSISSEZ EN UTILISANT INDIVIDUALISATION

Vous remarquez et appréciez les caractéristiques distinctives de chacun et vous ne traitez pas tout le monde de la même façon. Puisque vous percevez ce qui rend chaque individu unique, vous savez comment faire pour qu'il montre le meilleur de lui-même.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Appréciez le caractère unique de chaque personne que vous rencontrez.

- Devenez expert dans la description de vos points forts et de votre style. Quel est le meilleur éloge que vous ayez jamais reçu ? Quelle est la meilleure méthode pour nouer des relations ? Quelle est la méthode d'apprentissage la plus efficace pour vous ?
- Posez ces mêmes questions à vos collègues et amis. Aidez-les à créer un avenir en fonction de leurs points forts et de ce qu'ils font le mieux.
- Identifiez les personnes talentueuses et encouragez-les à vivre leurs rêves. Aidez les individus à comprendre et à exploiter au maximum leurs talents.

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Vous en savez souvent plus sur les autres qu'ils n'en savent sur vous, et quand les individus ne sont pas au courant de vos goûts, de vos motivations et de vos besoins, cela peut vous décevoir. Prenez conscience que vous devrez partager vos préférences avec les individus, et ne partez pas du principe qu'ils les connaissent instinctivement.
- Votre instinct naturel consiste à prioriser les besoins et les objectifs individuels devant ceux du groupe. Pour empêcher l'apparition du favoritisme et de la partialité, reconnaissez que parfois vous devrez ajuster votre style pour le bien commun.

**DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS**

8. Harmonie

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous recherchez le consensus. Vous n'aimez pas le conflit et cherchez davantage les terrains d'entente.

POURQUOI VOUS RÉUSSISSEZ EN UTILISANT HARMONIE

Vous êtes naturellement pragmatique et préférez l'équilibre émotionnel. Vous pouvez empêcher les conflits avant qu'ils ne surgissent en aidant rapidement les autres à trouver un terrain d'entente et une solution.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Aidez les autres à trouver un terrain d'entente à travers des solutions pratiques.

- Établissez un réseau de connaissances ayant des points de vue différents. Vous pourrez alors vous appuyer sur cette ressource pour rechercher des compétences spécifiques. Votre ouverture à d'autres points de vue vous aidera à apprendre.
- Renforcez la cohésion en donnant la parole à davantage de personnes. Lorsqu'une dispute survient entre des personnes, demandez aux autres membres d'exprimer leurs points de vue. Quand plusieurs avis sont exprimés, vous êtes plus susceptible de trouver des terrains d'entente.
- Optimisez vos aptitudes en suivant une formation sur la résolution des conflits. Les compétences et les connaissances acquises grâce à cette formation compléteront vos talents et vous permettront de mieux gérer les conflits.

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Dans votre volonté de transformer des conversations en décisions pratiques et pragmatiques, vous risquez de frustrer ceux qui veulent partager des idées et des opinions plus larges. Laissez les autres exprimer toutes leurs idées avant de les inviter à se remettre au travail.
- Instinctivement, vous êtes sans doute enclin à minimiser les situations conflictuelles et vous découragez les autres à partager ouvertement leurs idées et émotions. Reconnaissez et acceptez le fait que le conflit est parfois inévitable et que certaines personnes se réjouissent de ce type de situation.

**RÉFLEXION STRATÉGIQUE**

9. Input

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous avez besoin de recueillir et d'archiver des données. Vous pouvez accumuler des informations, des idées, des artefacts ou même des relations.

POURQUOI VOUS RÉUSSISSEZ EN UTILISANT INPUT

Vous recherchez et stockez des informations. Votre recherche de la maîtrise et votre accès aux connaissances vous permettent de prendre des décisions crédibles et éclairées.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

N'ayez de cesse d'explorer ; attisez votre curiosité en toutes circonstances.

- Apprenez-en plus sur les domaines dans lesquels vous voulez vous spécialiser. Envisagez des emplois ou des opportunités de bénévolat où vous pouvez acquérir et partager des informations chaque jour, comme l'enseignement, le journalisme ou le travail de recherche.
- Lisez régulièrement des livres et des articles qui vous motivent. Augmentez votre vocabulaire en dressant une liste de nouveaux mots et en apprenant leur signification.
- Établissez un système pour stocker et localiser facilement les informations que vous avez trouvées afin de pouvoir y accéder rapidement. Utilisez l'approche qui vous convient le mieux : un fichier contenant les articles que vous avez enregistrés, une base de données ou un tableur, ou une liste de vos sites Web préférés.

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Les contributions incontrôlées peuvent conduire à une confusion intellectuelle et physique. De temps en temps, envisagez de faire l'inventaire et d'éliminer ce dont vous n'avez pas besoin. Ainsi, votre environnement et votre esprit ne seront pas surchargés.
- Vous avez peut-être tendance à communiquer aux gens tellement d'informations et de ressources que vous finissez par les surcharger et les submerger. Avant de partager vos ressources, pensez à trier ce qui est le plus pertinent afin de ne pas détourner leur intérêt.

**RÉFLEXION STRATÉGIQUE**

10. Studieux

ÉPANOUISSEZ-VOUS

Vous ressentez le désir profond d'apprendre et de vous améliorer en permanence. C'est le processus d'apprentissage, plutôt que le résultat, qui vous motive tout particulièrement.

POURQUOI VOUS RÉUSSISSEZ EN UTILISANT STUDIEUX

Vous aimez apprendre, et vous savez également comment vous instruire de la meilleure façon qui soit. Votre capacité naturelle à recueillir et à absorber les informations rapidement, et à parfaire constamment vos connaissances, vous aide à rester à la pointe.

PASSEZ À L'ACTION POUR MAXIMISER VOTRE POTENTIEL

Utilisez votre passion pour l'apprentissage afin d'ajouter de la valeur à votre vie et à celle des autres.

- Devenez l'un des premiers à adopter les nouvelles technologies et tenez vos collègues, amis et proches informés. Vous apprenez rapidement, et les autres personnes apprécieront quand vous leur expliquerez les innovations et développements de pointe.
- Respectez votre désir d'apprendre. Tirez parti des opportunités d'enseignement proposées dans votre communauté ou sur votre lieu de travail. Astreignez-vous à suivre, tous les ans, au moins un nouveau cours de formation universitaire.
- Trouvez des occasions d'élargir vos connaissances. Intéressez-vous à sujets, des cours et des projets de plus en plus difficiles. Vous aimez les défis particulièrement difficiles à relever, c'est pourquoi vous devez faire attention aux différents paliers.

ATTENTION AUX ZONES D'OMBRE

- Vous accordez une grande valeur à l'apprentissage et à l'étude, et vous pouvez avoir tendance à imposer cette valeur aux autres. Assurez-vous de respecter les motivations des autres et ne les forcez pas systématiquement à suivre des formations.
- Vous appréciez tellement le processus d'apprentissage que le résultat n'est probablement pas important à vos yeux. Veillez à ne pas laisser le processus d'acquisition des connaissances entraver les résultats et votre productivité.

Découvrez le reste de vos CliftonStrengths



- 11. Responsabilité
- 12. Activateur
- 13. Discipline
- 14. Réalisateur
- 15. Relationnel
- 16. Analyste
- 17. Maximisation
- 18. Assurance
- 19. Équitable
- 20. Futuriste
- 21. Adaptabilité
- 22. Connexion
- 23. Restaurer
- 24. Communication
- 25. Intellectualisme
- 26. Contexte
- 27. Prudent
- 28. Conviction
- 29. Focus
- 30. Autorité
- 31. Compétition
- 32. Idéation
- 33. Stratégique
- 34. Importance

Votre meilleure opportunité d'atteindre votre plein potentiel est de développer et d'utiliser vos plus grandes forces CliftonStrengths. Néanmoins, il est également important de comprendre les 34 thèmes CliftonStrengths.

Votre profil unique CliftonStrengths 34

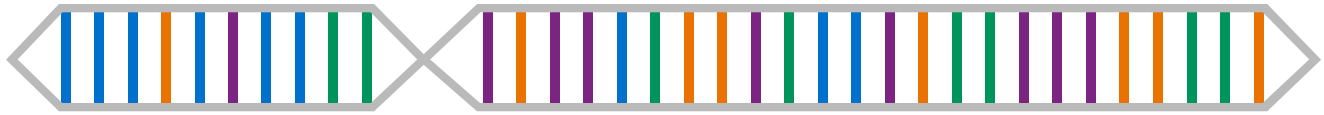
Les thèmes indiqués en haut de votre profil CliftonStrengths 34 peuvent apparaître régulièrement dans votre vie, et ceux plus proches du bas peuvent ne jamais apparaître.

Pour bien comprendre votre ADN de talent, réfléchissez à la façon dont vos thèmes CliftonStrengths, individuellement ou ensemble, influencent votre travail et votre vie personnelle. En plus de vous concentrer sur vos 10 thèmes principaux :

- **Explorez les thèmes intermédiaires.** Ces thèmes CliftonStrengths peuvent faire irruption dans vos comportements de temps en temps. Vous devrez peut-être compter sur eux dans certaines situations. Considérez ces thèmes comme un système de soutien que vous pouvez utiliser au besoin.
- **Gérez les thèmes de fin de liste.** Alors que vos CliftonStrengths principaux vous montrent qui vous êtes, ceux du bas vous disent plutôt qui vous n'êtes pas. Ce ne sont pas nécessairement des faiblesses, mais ce sont vos thèmes les moins puissants. Si vous ne les gérez pas correctement, ils pourraient vous empêcher de maximiser votre potentiel.
- **Identifiez vos faiblesses.** Pour déterminer si certains thèmes vous entravent, consultez la section « Qu'est-ce qu'une faiblesse ? » à la page suivante et découvrez comment surmonter les obstacles potentiels à votre réussite.

Pour en savoir plus sur l'ensemble de votre profil CliftonStrengths, consultez la section « Votre ordre de thèmes CliftonStrengths 34 » à la fin du rapport.

Qu'est-ce qu'une faiblesse ?



1. Développeur
2. Positivité
3. Empathie
4. Charisme
5. Inclusion
6. Arrangeur
7. Individualisation
8. Harmonie
9. Input
10. Studieux
11. Responsabilité
12. Activateur
13. Discipline
14. Réalisateur
15. Relationnel
16. Analyste
17. Maximisation
18. Assurance
19. Équitable
20. Futuriste
21. Adaptabilité
22. Connexion
23. Restaurer
24. Communication
25. Intellectualisme
26. Contexte
27. Prudent
28. Conviction
29. Focus
30. Autorité
31. Compétition
32. Idéation
33. Stratégique
34. Importance

Vous concentrer sur vos CliftonStrengths ne signifie pas que vous pouvez ignorer vos faiblesses.

Gallup définit une faiblesse comme tout ce qui fait obstacle à votre succès.

Bien que l'évaluation CliftonStrengths ne quantifie pas mathématiquement les faiblesses, vous pouvez utiliser votre profil pour comprendre comment *chacun* de vos thèmes CliftonStrengths est susceptible de vous empêcher de maximiser votre potentiel.

Vos plus puissants CliftonStrengths représentent vos meilleures chances de succès. Cependant, dans certaines situations et avec certaines personnes, ces mêmes thèmes peuvent nuire à votre efficacité et devenir des zones d'ombre.

Les thèmes en bas de votre profil peuvent également faire obstacle à votre succès. Ce ne sont pas nécessairement des faiblesses, mais ils ne vous viennent probablement pas naturellement.

Pour identifier vos faiblesses potentielles, posez-vous les questions suivantes :

- Ce thème compromet-il mon succès ?
- Ai-je déjà reçu des commentaires négatifs sur ce thème ?
- Mon rôle m'oblige-t-il à utiliser ce thème à contrecœur ?

Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, vous avez peut-être découvert un ou plusieurs points faibles. N'ignorez pas vos faiblesses. Au lieu de cela, concentrez-vous sur vos points forts et efforcez-vous de gérer les domaines qui vous entravent.

Comment gérer mes faiblesses ?

- Revendiquez-les : identifiez vos faiblesses et déterminez comment elles vous entravent
- Travaillez en collaboration : sollicitez le soutien de vos collaborateurs
- Appliquez un point fort : utilisez un thème différent pour obtenir de meilleurs résultats
- Il suffit d'oser : lancez-vous et faites de votre mieux

Identifiez votre contribution unique : les domaines CliftonStrengths

Bien que votre profil CliftonStrengths 34 vous aide à comprendre *qui* vous êtes, il est également important de savoir *comment* vous faites bouger les choses, influencez les autres, établissez des relations et traitez les informations. Les quatre domaines de CliftonStrengths (Exécution, Influence, Développement des relations et Réflexion stratégique) constituent une autre manière de penser à vos CliftonStrengths et à votre contribution lorsque vous rejoignez, créez ou dirigez une équipe.

Les meilleures équipes sont composées de personnes qui comprennent à la fois leur propre contribution et celle des autres. Cette prise de conscience et cette appréciation encourageront l'équipe à être plus cohésive, polyvalente, productive et engagée.

Cependant, ne laissez pas les quatre domaines limiter votre réflexion. Si vous n'avez pas de thèmes principaux dans un domaine particulier, ne vous inquiétez pas. Cela ne signifie pas que vous ne pouvez pas penser stratégiquement ou établir des relations, par exemple. Chacun accomplit des tâches, influence les autres, établit des relations et traite les informations. Vous utilisez simplement vos thèmes majeurs dans différents domaines pour arriver au même résultat.

La page suivante vous montre comment votre profil CliftonStrengths se classe dans les quatre domaines. Connaître votre dominante peut vous aider à comprendre votre meilleure contribution.

Les domaines CliftonStrengths

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Exécution » font en sorte que les choses se produisent.

INFLUENCE

Les personnes à dominante « Influence » prennent les choses en main, prennent la parole et veillent à ce que les autres soient entendus.

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Développement des relations » développent des relations fortes qui maintiennent une équipe unie et la rendent plus efficace que la somme de ses parties.

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Les personnes à dominante « Réflexion stratégique » absorbent et analysent les informations qui peuvent aider à prendre de meilleures décisions.

Vous dirigez avec les thèmes CliftonStrengths **Développement des relations.**

Vous savez établir des relations solides qui peuvent maintenir une équipe unie et la rendre plus efficace que la somme de ses parties.



Ce graphique montre la distribution relative de vos résultats CliftonStrengths 34 dans les quatre domaines. Ces catégories constituent un bon point de départ pour examiner les domaines dans lesquels vous pouvez atteindre l'excellence et la manière dont vous pouvez optimiser votre contribution à une équipe.

Consultez le tableau ci-dessous pour plus de détails sur vos CliftonStrengths par domaine.

Vos CliftonStrengths par domaine

EXÉCUTION		INFLUENCE		DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS		RÉFLEXION STRATÉGIQUE	
6 Arrangeur	27 Prudent	12 Activateur	24 Communication	21 Adaptabilité	5 Inclusion	16 Analyste	9 Input
28 Conviction	14 Réalisateur	18 Assurance	31 Compétition	22 Connexion	7 Individualisation	26 Contexte	25 Intellectualisme
13 Discipline	11 Responsabilité	30 Autorité	34 Importance	1 Développeur	2 Positivité	20 Futuriste	33 Stratégique
19 Équitable	23 Restaurer	4 Charisme	17 Maximisation	3 Empathie	15 Relationnel	32 Idéation	10 Studieux
29 Focus				8 Harmonie			

Prendre des mesures

La découverte de vos CliftonStrengths n'est qu'un début. Pour maximiser votre potentiel et atteindre l'excellence, vous devrez développer et pratiquer vos CliftonStrengths.

Maintenant, passez aux étapes suivantes :

- **Partagez vos CliftonStrengths.** Les conversations avec vos proches peuvent accélérer le développement de vos CliftonStrengths.
- **Gérez vos points forts avec un coach certifié par Gallup.** Un coach peut vous apprendre à appliquer vos CliftonStrengths de manière productive, quelle que soit la situation.
- **Appliquez vos meilleurs CliftonStrengths au quotidien.** Lisez les suggestions de votre rapport et utilisez les énoncés suivants pour vous guider.

ÉPANOUISSEZ-VOUS GRÂCE À VOS MEILLEURS CLIFTONSTRENGTHS

Développeur

Sachez identifier le potentiel des autres et le cultiver.

Positivité

Aidez les autres à voir l'humour et le côté positif de la vie.

Empathie

Appréciez à sa juste valeur et affinez le don que vous avez de ressentir les réflexions et les émotions des autres.

Charisme

Passez du temps, tous les jours, à interagir avec les personnes.

Inclusion

Agrandissez toujours le cercle. Trouvez des moyens de faire participer plus de personnes.

Arrangeur

Améliorez l'efficacité et l'efficience en réorganisant les ressources.

Individualisation

Appréciez le caractère unique de chaque personne que vous rencontrez.

Harmonie

Aidez les autres à trouver un terrain d'entente à travers des solutions pratiques.

Input

N'ayez cesse d'explorer ; attisez votre curiosité en toutes circonstances.

Studieux

Utilisez votre passion pour l'apprentissage afin d'ajouter de la valeur à votre vie et à celle des autres.

Votre ordre des thèmes CliftonStrengths 34

1. Développeur

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Développeur » repèrent et cultivent le potentiel des autres. Elles décèlent les moindres signes d'amélioration et ces derniers leurs procurent une grande satisfaction.

2. Positivité

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Positivité » sont douées d'un enthousiasme contagieux. Elles sont optimistes, savent communiquer leur enthousiasme aux autres et les intéresser à ce qu'elles vont faire.

3. Empathie

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Empathie » savent se mettre dans la peau des autres pour comprendre ce qu'ils ressentent.

4. Charisme

INFLUENCE

Les personnes à dominante « Charisme » aiment le défi de rencontrer de nouvelles personnes et de les rallier à leur cause. Ce qui leur plaît, c'est briser la glace et créer des liens avec une autre personne.

5. Inclusion

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Inclusion » acceptent les autres. Elles ont conscience que d'autres personnes se sentent exclues et font leur possible pour les inclure.

6. Arrangeur

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Arrangeur » sont douées pour l'organisation, tout en sachant faire preuve de la souplesse complémentaire à ce talent. Elles aiment réfléchir aux différentes possibilités d'organiser tous les éléments et ressources disponibles pour un maximum de productivité.

7. Individualisation

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Individualisation » sont intriguées par les qualités uniques de chaque personne. Elles ont un don pour comprendre comment différentes personnes peuvent travailler ensemble de façon productive.

8. Harmonie

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Harmonie » recherchent le consensus. Elles n'aiment pas le conflit et cherchent davantage les terrains d'entente.

9. Input

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Les personnes à dominante « Input » éprouvent le besoin de recueillir et d'archiver des informations. Elles peuvent accumuler des informations, des idées, des artefacts ou même des relations.

10. Studieux

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Les personnes à dominante « Studieux » possèdent une soif d'apprendre et veulent sans cesse s'améliorer. C'est le processus d'apprentissage, plutôt que le résultat, qui les motive tout particulièrement.

11. Responsabilité

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Responsabilité » se sentent psychologiquement responsables de ce qu'elles disent vouloir faire. Elles s'engagent à des valeurs sûres telles que l'honnêteté et la loyauté.

12. Activateur

INFLUENCE

Les personnes à dominante « Activateur » sont capables de transformer leurs pensées en actions pour faire avancer les choses. Elles veulent agir maintenant et ne se contentent pas de parler.

13. Discipline

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Discipline » aiment la routine et ce qui est structuré. La meilleure façon de décrire leur monde est de décrire l'ordre qu'elles créent autour d'elles.

14. Réalisateur

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Réalisateur » possèdent une bonne dose d'énergie et travaillent beaucoup. Elles apprécient particulièrement d'être occupées et productives.

15. Relationnel

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Relationnel » aiment entretenir des relations étroites avec les autres. Notamment, elles aiment travailler dur avec des amis pour atteindre un même objectif.

16. Analyste

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Les personnes à dominante « Analyste » recherchent les motifs et les causes. Elles sont capables d'envisager tous les facteurs pouvant avoir des conséquences sur une situation donnée.

17. Maximisation

INFLUENCE

Les personnes à dominante « Maximisation » se concentrent sur les points forts comme moyen pour stimuler l'excellence personnelle ainsi que l'excellence de groupe. Elles cherchent à transformer quelque chose de fort en quelque chose de superbe.

18. Assurance

INFLUENCE

Les personnes à dominante « Assurance » ont confiance en leur capacité à prendre des risques et gérer leur propre vie. Elles possèdent une boussole interne qui leur donne l'assurance que les décisions qu'elles prennent sont les bonnes.

19. Équitable

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Équitable » sont conscientes de la nécessité de traiter tout le monde de façon égale et équitable. Elles aiment particulièrement les routines stables et les règles et procédures claires que tout le monde peut suivre.

20. Futuriste

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Les personnes à dominante « Futuriste » s'inspirent de l'avenir et de ce qui pourrait être. Leur vision de l'avenir inspire les autres.

21. Adaptabilité

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Adaptabilité » préfèrent « suivre le mouvement ». Ce sont généralement des personnes « de l'instant » qui prennent les choses comme elles viennent et les découvrent au jour le jour.

22. Connexion

DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS

Les personnes à dominante « Connexion » sont convaincues qu'il existe des liens entre toutes choses. Elles croient peu aux coïncidences et pensent que les événements sont très rarement le fruit du hasard.

23. Restaurer

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Restaurer » sont aptes à résoudre les problèmes. Elles ont un don pour comprendre ce qui ne va pas et savent comment y remédier.

24. Communication

INFLUENCE

Les personnes à dominante « Communication » n'ont généralement aucune difficulté à exprimer leurs pensées par des mots. Elles brillent dans les conversations et font de bons présentateurs.

25. Intellectualisme

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Les personnes à dominante « Intellectualisme » sont caractérisées par leur activité intellectuelle. Elles sont introspectives et apprécient les discussions intellectuelles.

26. Contexte

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Les personnes à dominante « Contexte » aiment réfléchir au passé. Elles comprennent le présent par l'étude du passé.

27. Prudent

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Prudent » ne prennent des décisions et n'opèrent des choix qu'après mûre réflexion. Elles anticipent les obstacles.

28. Conviction

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Conviction » accordent une grande importance à certaines valeurs essentielles et immuables, qui donnent un but précis à leur vie.

29. Focus

EXÉCUTION

Les personnes à dominante « Focus » peuvent prendre une direction, s'y tenir et apporter les corrections nécessaires pour maintenir le cap. Elles établissent d'abord des priorités et agissent ensuite.

30. Autorité

INFLUENCE

Les personnes à dominante « Autorité » ont de la présence. Elles savent prendre le contrôle d'une situation et prendre des décisions.

31. Compétition

INFLUENCE

Les personnes à dominante « Compétition » mesurent leurs progrès par rapport aux performances des autres. Elles s'efforcent d'être à la première place et se délectent de participer à des concours et autres épreuves.

32. Idéation

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Les personnes à dominante « Idéation » sont fascinées par les idées. Elles parviennent à trouver les liens entre des phénomènes qui, a priori, n'en ont pas.

33. Stratégique

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Les personnes à dominante « Stratégique » prévoient plusieurs façons d'agir. Confrontées à n'importe quelle situation donnée, elles entrevoient rapidement les questions pertinentes.

34. Importance

INFLUENCE

Les personnes à dominante « Importance » ont à cœur de faire forte impression. Elles sont indépendantes et hiérarchisent leurs projets en fonction de l'influence qu'elles auront sur leur organisation ou sur les gens qui les entourent.