

Le voyage de 'Ahhh' à 'Aha' ! Quelles sont les prochaines étapes de la mise à disposition de vos forces ?

La première fois que vous avez vu vos résultats CliftonStrengths, était-ce un « ahhh » (un moment de confirmation ou de clarté) ou un « aha » (un moment de découverte de soi véritable) ? Et comment êtes-vous passé(e) au aha qui vous a vraiment aidé à faire une différence ?

D'après mon expérience, les gens se retrouvent généralement dans la crainte qu'une session de 30 minutes sur leur ordinateur puisse les décrire avec autant de précision. L'autre ahhh se produit quand ils ont enfin un moyen clair de mettre en mots ce que les autres disent souvent lorsqu'ils les décrivent. Ce ahhh est une révélation de clarté et de confiance qu'ils peuvent utiliser pour décrire ce qu'ils font vraiment le mieux. Ensuite, il y a parfois le moment aha, où quelqu'un expérimente vraiment la découverte de soi et une conscience accrue de soi. Que le voyage à travers les forces d'une personne commence par la crainte, un ahhh ou un aha — ce qui se produit ensuite est presque toujours la même question : « et maintenant ? »

Aider les gens à répondre à cette question est quelque chose que j'aime vraiment. En fait, je dis à mes clients qu'ils peuvent compter sur moi pour être leurs « forces » — et s'assurer qu'ils utilisent leurs forces de façon très intentionnelle. J'ai constaté que pour beaucoup de gens, il y a une prise de conscience des points forts qui finit par passer à l'application si la personne est prête à faire des efforts.

Pour aider les clients à appliquer leurs points forts dans la vie quotidienne, je les encourage à nommer, revendiquer et viser leurs points forts.

Nommez-les

Le simple fait d'effectuer l'évaluation CliftonStrengths offre la possibilité aux personnes d'utiliser un langage entièrement nouveau pour se décrire de manière positive. Ils disposent maintenant de 34 nouveaux mots dans leur vocabulaire pour décrire ce qui leur convient, et ils peuvent se concentrer sur les cinq principaux thèmes de talent qui constituent la partie la plus forte de leur identité. Comme l'apprentissage d'une nouvelle langue, il est important de pratiquer le vocabulaire. J'encourage donc les gens à dire au plus grand nombre de personnes possible quels sont leurs cinq principaux thèmes et à lire leur rapport régulièrement.

Revendiquez-les

Après les résultats de l'évaluation, il faudra aborder les cinq premiers points, s'approprier les talents et réfléchir à leur application. Ce n'est que lorsque les gens regardent de près leurs talents qu'ils commencent à découvrir la variété étonnante, la complexité et la puissance qu'ils ont. Parfois, le titre d'un thème de talent ou certaines phrases dans une définition de thème peut sembler contre-intuitif, de sorte qu'une personne peut hésiter à accepter la description. Je les encourage à partager le rapport CliftonStrengths avec d'autres personnes qui les connaissent bien, notamment dans différents aspects de leur vie. Elles devraient inviter d'autres personnes à lire le rapport et à indiquer des exemples précis d'application de ces talents dans leurs interactions avec la personne. J'encourage également la personnalisation des définitions des thèmes de talent en mettant en évidence des mots ou des phrases qui résonnent et en écartant tout ce qui ne convient pas. Je suggère également de rédiger une synthèse des cinq thèmes pour créer un énoncé des forces individuelles. Ce remodelage peut permettre de mieux comprendre comment les talents d'une personne ont contribué à sa réussite à ce jour.

Canalisez-les

Maintenant, mettons-nous au travail. Notre capacité à atteindre l'excellence et à nous épanouir dans notre vie dépend de notre capacité à exploiter consciemment nos talents pour en faire des points forts. À moins qu'une personne ne s'engage à utiliser ses talents avec une plus grande intention, elle peut passer à côté d'un potentiel inexploité. Pour amener les autres à augmenter leur propre succès, je demande aux gens de regarder leur monde personnel et professionnel et de réfléchir à des tâches spécifiques où leurs talents sont utilisés, d'établir des liens entre chaque tâche et les talents appliqués, puis d'envisager d'autres talents potentiels qui pourraient également entrer en jeu. Je leur demande de réfléchir aux tâches qui leur sont imposées, pour lesquelles ils ne voient pas de lien immédiat avec leurs thèmes de talent. L'un de leurs talents pourrait-il vraiment prendre vie avec une application plus consciente ?

Lorsqu'une personne commence à transformer ses talents en forces et à augmenter sa propre performance, il y a souvent une prise de conscience simultanée des talents des autres. Les personnes commencent à remarquer la manière dont nous apportons chacun quelque chose d'unique aux projets, aux processus et aux relations. Quand une personne met à profit son propre talent afin qu'il ait un impact sur le développement ou le succès d'une autre personne, elle utilise vraiment ses talents pour produire impact maximal. L'application consciente des talents peut être ressentie par les autres ; cela se propage même aux autres.

Il ne suffit pas d'identifier les talents. Lorsqu'il y a sensibilisation, il faut agir ; lorsqu'il y a action, la croissance est plus susceptible de se produire. Lorsque nous sommes prêts à franchir cette étape avec talent, toutes les craintes, les ahhs et les ahas se transforment en résultats impressionnants.