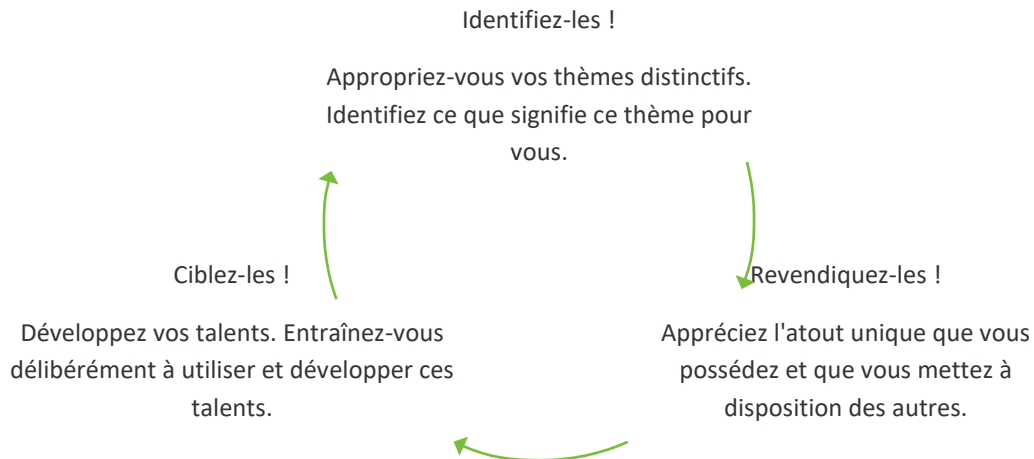


Identifiez-les ! Revendiquez-les ! Ciblez-les !

Les cinq principaux thèmes de votre rapport CliftonStrengths 34 révèlent vos talent prépondérants. Ces cinq thèmes influencent la façon dont vous interagissez avec le monde et avec les gens.



Pour utiliser les informations contenues dans votre rapport afin d'améliorer votre développement personnel, appliquez ces étapes à chacun des cinq thèmes présents dans votre top cinq.

Tout d'abord, identifiez-les !

Il s'agit de la première étape pour donner un sens à votre rapport. Lorsque vous lisez votre rapport, demandez-vous si la description du thème vous décrit réellement.

Pour chacun des cinq thèmes présents dans votre top cinq, demandez-vous:

dans la description de ce thème, quels-sont les mots ou les locutions qui trouvent le plus d'écho chez moi ?

Identifiez-les !

Ensuite, revendiquez-les !

Commencez à revendiquer vos talents, en songeant à toutes les fois où, dans le passé, ils ont contribué à votre succès. Pensez à la manière dont chaque thème vous a aidé à accomplir des choses, et à la manière dont vous les avez utilisés dans vos relations.

Pour chacun des cinq thèmes présents dans votre top cinq, demandez-vous:

Quand ce thème m'a-t-il aidé à réussir dans le passé ?

Comment ce thème m'aide-t-il à réussir dans ma fonction ?

Ensuite, ciblez-les !

Après avoir identifié et revendiqué vos talents, commencez à les utiliser délibérément. Développez vos talents afin de parvenir à vous concentrer sur des choses spécifiques dans le but d'atteindre un objectif.

Pour chacun des cinq thèmes présents dans votre top cinq, demandez-vous:

Quelles sont les deux manières dont je pourrais commencer à utiliser ce thème de façon plus délibérée demain ?

Pour vous aider à commencer, lisez les actions en lien avec le thème qui apparaît dans votre rapport.

Manières supplémentaires de vous aider à identifier, à revendiquer et à cibler vos thèmes distinctifs

- Partagez votre rapport (votre top cinq) avec cinq personnes proches de vous. Demandez-leur de vous décrire précisément comment ils vous voient utiliser vos cinq thèmes principaux. Posez-leur les questions suivantes et écrivez ce qu'ils répondent :
 - Quelle a été ta première réaction à la lecture de mon rapport ?
 - D'après toi, quel(s) thème(s) me correspond(ent) le mieux ? Peux-tu me donner un exemple ?
 - D'après toi, quel est mon principal atout ?
 - Certains éléments de mon rapport te surprennent-ils ? Pourquoi ?
- Partagez votre rapport (votre top cinq) avec de vos collègues. Dites-leur que vous souhaitez discuter de la façon dont vous pourriez mieux travailler avec eux en utilisant vos atouts, pour les aider à réussir. Réalisez des entretiens individuels avec vos collègues pour discuter de votre rapport avec chacun d'eux.
- Pensez à vos talents lorsque vous préparez la liste des choses à faire dans la semaine. Pour chaque tâche, réfléchissez à la manière dont vous pouvez utiliser vos talents pour l'accomplir. Pensez également aux compétences et aux connaissances que vous pouvez ajouter à vos talents, afin d'accumuler les atouts.
- Chaque jour, prenez quelques instants afin de réfléchir à la manière dont la compréhension de vos atouts peut vous aider à apprécier les atouts des autres. Ensuite, choisissez un de vos proches et envoyez-lui une brève note mentionnant des occasions lors desquelles vous avez été témoin de l'utilisation de ses propres atouts.