

Pensez à vos thèmes distinctifs

CliftonStrengths vous offre des indices concernant vos plus importants talents

Après avoir terminé l'évaluation CliftonStrengths, vous recevrez un rapport personnalisé sur vos cinq principaux atouts CliftonStrengths. Votre top cinq est une liste des catégories dans lesquelles vos talents prépondérants se trouvent probablement. Vos cinq thèmes principaux vous rendent aussi unique que votre signature, ils vous distinguent. C'est pourquoi Gallup les appelle vos thèmes distinctifs.

Lisez attentivement les descriptions des talents associés à vos thèmes prépondérants, et utilisez les sections suivantes pour vous aider à comprendre et à interpréter les résultats contenus dans votre rapport.

Au premier coup d'œil

Quelle a été votre réaction initiale lorsque vous avez découvert votre rapport CliftonStrengths 34 ?

Dans quelle mesure vos thèmes distinctifs décrivent-ils la manière dont vous pensez, dont vous ressentez les choses et dont vous vous comportez le plus naturellement ?

L'un de vos cinq thèmes principaux vous a-t-il surpris ?

Comment aborder vos thèmes distinctifs

CliftonStrengths saisit-il tout ce qui vous concerne ? Pas du tout. Vous êtes unique. En fait, les chances qu'une autre personne ait le même top cinq que vous, dans le même ordre, sont d'une sur 33 millions.

Vos réponses individuelles à l'évaluation CliftonStrengths constituent un point de départ pour identifier vos plus grands talents.

Utilisez votre rapport CliftonStrengths 34 pour réaliser l'activité suivante ; cela vous aidera à découvrir plus d'indices sur vos talents naturels.

- 1) Prenez un surligneur.
- 2) Lors de la lecture de la description de chacun des thèmes qui composent votre top cinq, examinez attentivement chaque phrase, chaque locution et chaque mot. Prenez votre temps.
- 3) Mettez en évidence les parties des descriptions qui décrivent le mieux vos talents prépondérants (la manière dont vous pensez, dont vous ressentez les choses et dont vous vous comportez le plus naturellement, peu importe l'endroit ou la situation).
- 4) Si vous pensez que vous devez ajouter des mots ou des locutions aux descriptions de vos thèmes distinctifs afin de mieux refléter vos plus grands talents, ajoutez ces notes à côté des descriptions.

En savoir plus sur vos thèmes distinctifs

Après avoir identifié, au sein des descriptions de vos thèmes distinctifs, les domaines qui trouvent le plus d'écho chez vous, continuez à chercher d'autres indices pouvant mener à vos talents naturels en effectuant les choses suivantes.

- 1) Affichez votre rapport CliftonStrengths 34 sur votre lieu de travail et/ou à la maison, ainsi vous pourrez le voir tous les jours. Le fait de voir votre top cinq tous les jours vous aidera à bien garder à l'esprit vos talents naturels en permanence, et notamment lors de toutes vos interactions.
- 2) Évoquez votre rapport avec des personnes qui vous connaissent bien. Demandez à vos collègues, aux membres de votre famille et à vos amis ce qu'ils pensent de votre rapport une fois qu'ils l'auront lu. Demandez-leur de vous donner leur avis et des exemples d'occasions lors desquelles ils ont vu vos talents naturels à l'œuvre. Demandez-leur si l'un de vos thèmes distinctifs les a surpris.
- 3) Restez concentré. Parmi vos thèmes distinctifs, choisissez-en un sur lequel se concentrer pendant toute une journée. Posez-vous les questions suivantes et saisissez vos idées dans l'espace prévu à cet effet.
 - Comment puis-je utiliser ce thème distinctif aujourd'hui ?
 - Dans quels domaines ce thème distinctif peut-il faire une différence positive dans ma vie d'aujourd'hui ?
 - Quel impact le fait de se concentrer délibérément sur ce thème distinctif a-t-il eu sur ma journée ?
- 4) Continuez. Lorsque vous parvenez à utiliser délibérément un de vos thèmes distinctifs quotidiennement, sélectionnez-en un autre sur lequel vous aller vous concentrer, et posez-vous les mêmes questions. Continuez de procéder ainsi jusqu'à ce que vous puissiez tirer le maximum de chacun de vos thèmes distinctifs, chaque jour. N'oubliez pas qu'ensemble, vos thèmes offrent la meilleure description de la personne que vous êtes naturellement.