



**Formation certifiante
de Coach professionnel / Coach consultant**



**Le coach et la supervision de sa pratique
Séances animées par
Patricia Brochier, Franck Gervason et Nathaël Moreau**

Cycle 2071



Il est important pour le coach, comme pour tout professionnel de l'accompagnement de :

- ✓ prendre de la distance par rapport à sa pratique
- ✓ partager auprès de ses pairs pour s'enrichir des autres pratiques
- ✓ analyser sa pratique dans une démarche d'amélioration continue

Pour cela le coach professionnel participe régulièrement à un groupe de supervision.

La supervision des pratiques professionnelles est l'étude partagée d'une situation de pratique de coaching. La supervision n'est pas un espace thérapeutique, une réunion, un échange informel ou un débriefing de formation

Elle est constituée d'un groupe de coachs animé par un coach superviseur. Ce groupe se réunit régulièrement et les échanges se font dans « l'ici et maintenant ». Tour à tour, au cours des séances, les coachs exposent une situation problématique de pratique de coaching et l'analysent ensemble. Cette démarche collective enrichit le coach en ouvrant des pistes nouvelles pour la résolution de la situation.

Dans le cadre de votre formation, vous participerez à 7 séances de supervision collective par le biais de conférences téléphoniques. Nous privilégions ce support par rapport à la visioconférence pour respecter la sphère privée du fait de l'horaire positionné en début de soirée.



Si vous êtes amené à coacher ou à être coaché par une personne appartenant au même groupe de supervision que vous et afin de garantir la confidentialité lors de ces séances de supervision, nous vous remercions de demander l'accord du coaché pour aborder le sujet en sa présence et face au groupe de pairs. Nous vous invitons à rester centré sur votre posture et votre vécu en tant que coach sans jugement ni projection. Par ailleurs, nous vous invitons dès que possible à coacher des personnes extérieures à la formation afin d'enrichir et de partager plus facilement et plus librement les situations en supervision.

Pour information, la présence et la participation active à ces 7 séances sont prises en compte pour l'obtention de la certification.

A défaut de participer à la totalité de ces séances collectives sachant qu'il ne sera pas possible de remplacer une absence par la participation dans un autre groupe, il vous sera demandé de mettre en place au minima une supervision individuelle d'une heure auprès de l'un des superviseurs du CIC.

A titre indicatif, le coût d'une séance de supervision individuelle sera de 100 € nets la séance d'une heure.



Pour tirer le meilleur parti d'une supervision par téléconférence, voici quelques recommandations :

1) Avant la conférence

- ✓ pratiquer le coaching entre les séances
- ✓ se mettre en disponibilité
- ✓ se mettre à l'écoute de soi (pour être à l'écoute des autres)
- ✓ choisir une pièce calme et sans parasitage
- ✓ réfléchir à une situation pratique de coaching à partager
et préparer la présentation à l'aide de la « trame de préparation » ci-dessous
- ✓ relire le compte-rendu de la séance précédente

2) Pendant la conférence :

- ✓ se présenter et rappeler son prénom lorsqu'il prend la parole
- ✓ s'impliquer soit en amenant une situation vécue et concrète,
soit en participant à l'analyse collective
- ✓ s'engager sur l'ensemble des séances
- ✓ respecter les valeurs et l'éthique du coaching :
 - confidentialité
 - bienveillance
 - engagement

3) Après la conférence :

- ✓ faire le lien entre l'analyse collective et sa propre pratique
- ✓ mesurer les apports du groupe par rapport à sa propre pratique :
 - prise de conscience
 - axe d'amélioration

TRAME DE PREPARATION D'EXPOSE D'UN CAS

Profil du coaché : sexe, âge (jeunes, adultes, etc.)

Cadre du coaching : lieu, temps, durée des séances, nombre de séances réalisé

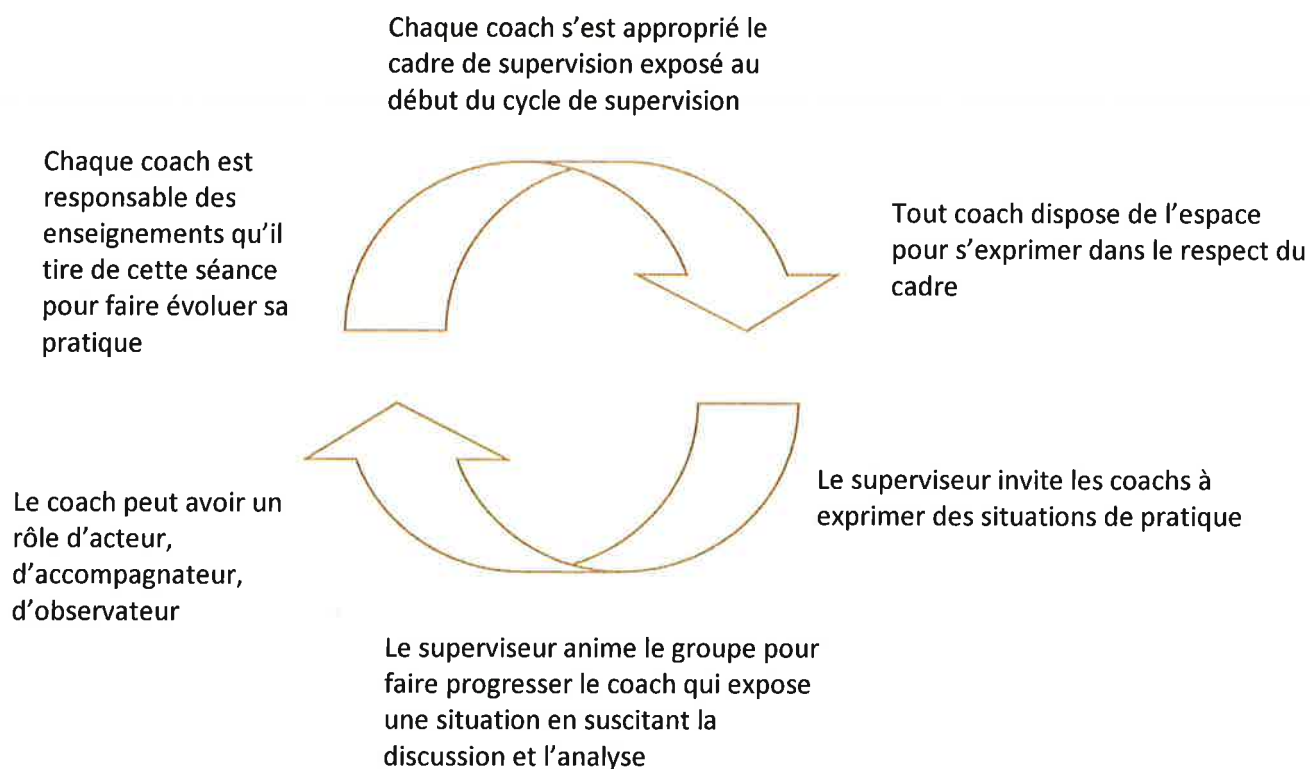
Objectifs (et sous objectif et/ou objectif de l'objectif) du coaching

Exposé synthétique du problème, de la difficulté, de la situation problématique
ou du témoignage d'une expérience positive, voire d'une question qui interpelle

Outils déjà utilisés par le coach



Les grandes étapes d'une séance de supervision et les règles de fonctionnement :



A la fin de chaque séance, chaque coach exprime à chaud ce qu'il retire de la séance.

A la fin de chaque cas exposé, le coach concerné fait le point sur son axe de progression.

A la fin de chaque séance, le superviseur fait le point de son ressenti, son auto-analyse de la séance.

La supervision vous permettra alors de :

- ✓ Progresser dans votre pratique en cours du cycle de formation
- ✓ Développer une conscience de votre posture de coach
- ✓ Travailler sur votre identité professionnelle



Pour information, le CIC propose à l'issue de la formation la mise en place de séances de supervision collective à condition que le groupe soit constitué en tout autonomie (modalités sur le site internet).

