



- ◆ En trinômes : un coach supervisé, un coach, un observateur
- ◆ Le coach supervisé expose une problématique qu'il·elle n'arrive pas à traiter : la situation semble bloquée
- ◆ Le coach invite le coach supervisé à se mettre dans la peau d'un ou plusieurs personnage·s (cf liste ci-joint) et à imaginer comment réagirait ce personnage dans la même situation.
- ◆ S'inspirant de cette réaction, le coach propose au coach supervisé d'envisager une autre « sortie » de sa problématique.